

## Entraînements Sabre pour la Communauté française

Les prochains entraînements sabre auront lieu les  
**samedi 20 novembre et 4 décembre**

**De 14 à 17 heures**

Le nombre de personnes présentes aux entraînements est devenu constant. Malheureusement, la salle de Jambes est devenue trop petite. Je propose donc d'organiser ces entraînements systématiquement à Braine-l'Alleud. Néanmoins, si un club désire organiser les entraînements en ses locaux (promotion du sabre dans la région) nous nous déplacerons avec plaisir.

De Vlaamse schermers zijn natuurlijk welkom.

Pour rappel, ces entraînements s'inscrivent dans un projet global :

### **Les assauts.**

Permettre aux sabreurs de rencontrer différentes personnes dans un cadre autre que la compétition et ainsi accroître leur culture sur la piste. Augmenter le nombre d'assauts effectués par nos athlètes.

### **Les entraîneurs.**

Autoriser les enseignants, les entraîneurs, les maîtres etc. à conseiller leurs tireurs directement sur la piste et ainsi corriger « en live » les erreurs de matches.

### **L'arbitrage.**

Quoi de mieux que l'apprentissage de l'arbitrage devant les tireurs que vous allez devoir juger plus tard. Le tireur peut demander des explications à l'arbitre sans conséquences (nous ne sommes pas en compétition). Le candidat arbitre ou l'arbitre reconnu peut donner son avis sans créer de crispation ou de frustration chez les athlètes. L'arbitre peut expliquer son point de vue à l'athlète hors intérêt du résultat.

Les entraînements sabre mensuels sont gratuits.

Braine-l'Alleud prend en charge les frais de location et prête le matériel.

## ADRESSE DES ENTRAÎNEMENTS

Collège Cardinal Mercier  
Chaussée de Mont Saint Jean  
1420 Braine-l'Alleud

**Hall omnisport près du mur d'escalade** (d'habitude: Salle de sport de l'école primaire)

GSM de contact : 0477/50.12.21

Entrez dans le Collège par l'entrée principale, montez la petite route et en haut, au croisement, tournez à gauche. La route redescend, prenez la première à droite. La salle se trouve en bas près du mur d'escalade.

Pour ceux qui en ont la possibilité, je vous demande d'avoir l'obligeance d'annoncer votre présence par retour de mail via cette adresse : [kvanbellinghen@hotmail.com](mailto:kvanbellinghen@hotmail.com)

Nous espérons vous voir nombreux samedi.

Bonne semaine

Alain Delcourt et Kathleen Vanbellinghen