



Fédération Francophone des Cercles d'Escrime de Belgique

FORMATION CONTINUE

Epée : process de construction d'une touche et mise en œuvre en leçon individuelle

Chers Maîtres, chers collègues entraîneurs

L'escrime est une discipline vivante et évolutive, et il est stratégiquement primordial pour une fédération comme la nôtre de disposer de cadres de clubs qui cherchent à faire évoluer leur pratique pour mettre leurs athlètes dans les meilleures conditions pour réussir. Dans ce cadre-là, et à la suite des remarques faites lors du séminaire qui s'est tenu en juin dernier sur le sujet, la FFCEB va progressivement mettre en place des actions de formation continuée des cadres.

La première de ces actions aura lieu

Le dimanche 23 juin, de 14h00 à 17h30

Centre ADEPS de Jambes - Salle SPA

Le thème de cette demi-journée sera la construction de la touche à l'épée, tant d'un point de vue technique que tactique, et sa mise en œuvre à la leçon individuelle.

Il s'agit en particulier de commencer à mettre en place une culture commune de l'épée parmi les enseignants, ce qui implique en particulier de discuter d'un certain nombre de concepts (techniques, tactiques, pédagogiques) qui font l'épée d'aujourd'hui. La séance sera donc organisée en deux temps :

- Un échange sur le paradigme actuel de l'épée en compétition
- Un travail en commun au plastron, pour voir les modalités de mise en œuvre des concepts discutés à l'étape précédente.

Matériel requis : de quoi donner et prendre la leçon à l'épée

Cette demi-journée est ouverte à tous les enseignants ou futurs enseignants à l'épée, indépendamment de leur diplôme, de leur niveau de qualification ou de leur expérience.



Fédération Royale Belge des
Cercles d'Escrime



FFCEB

Asbl
N° entreprise 418.947.255

Allée du stade communal, 3
BE-5100 JAMBES

Tél : +32 (0) 81.30.97.74
contact@ffceb.org
www.escrime-ligue.be



Fédération Francophone des Cercles d'Escrime de Belgique

De façon à permettre une organisation optimale de la journée, je vous serais reconnaissant de bien vouloir vous inscrire préalablement en utilisant l'interface suivante :

http://www.supersaas.be/schedule/FFCEB_Epee/

A la date du 23 juin, vous trouverez le créneau correspondant à ce séminaire. Pour vous y inscrire il est nécessaire

1 – de créer un compte utilisateur

2 – de cliquer sur le créneau du 23/06 pour vous y inscrire.

Une fois votre inscription acceptée, vous recevrez un e-mail de confirmation.

Je reste naturellement à disposition pour tout complément d'information et j'espère vous rencontrer nombreux à cette occasion.

Frédéric FENOUL

Entraîneur fédéral épée



Fédération Royale Belge des
Cercles d'Escrime



FFCEB

Asbl
N° entreprise 418.947.255

Allée du stade communal, 3
BE-5100 JAMBES

Tél : +32 (0) 81.30.97.74
contact@fceb.org
www.escrime-ligue.be