



SAISON INTERNATIONALE 2011/2012



RÉUNION D'INFORMATION DU 25/08/2012

Sommaire

3

ECHEANCES



S'INSCRIRE



COMMUNIQUER SES RESULTATS



S'ENTRAINER



SE QUALIFIER

Avant-propos

4

- Cette information ne remplace pas une lecture attentive des différents règlements...
- Ce document de présentation **NE CONSTITUE PAS** le règlement officiel...

Échéances 2012

5

- Championnats d'Europe Cadet/Junior : Porec (Croatie – 29/02 au 9/03/2012)
- Championnats du Monde Cadet/Junior : Moscou (Russie- 31/03 au 7/04/2012). Паспорт и Виза пожалуйста !!! (passeport et visa !)
- Championnats d'Europe des moins de 23 ans : Bratislava (Slovaquie - 25/05 au 29/05/2012)
- Championnats d'Europe Senior : Legnano (Italie – 15/06 au 20/06/2012)
- Jeux Olympiques de Londres (26/07-5/08/2012)

S'inscrire...

6

**DANS CETTE PARTIE SERONT EXPLIQUÉES
LES DÉMARCHES POUR S'INSCRIRE, AINSI
QUE LES CONDITIONS D'ACCÈS AUX
COMPÉTITIONS ET LE PROCESSUS DE
DÉCISION DU COMITÉ SPORTIF FÉDÉRAL.**

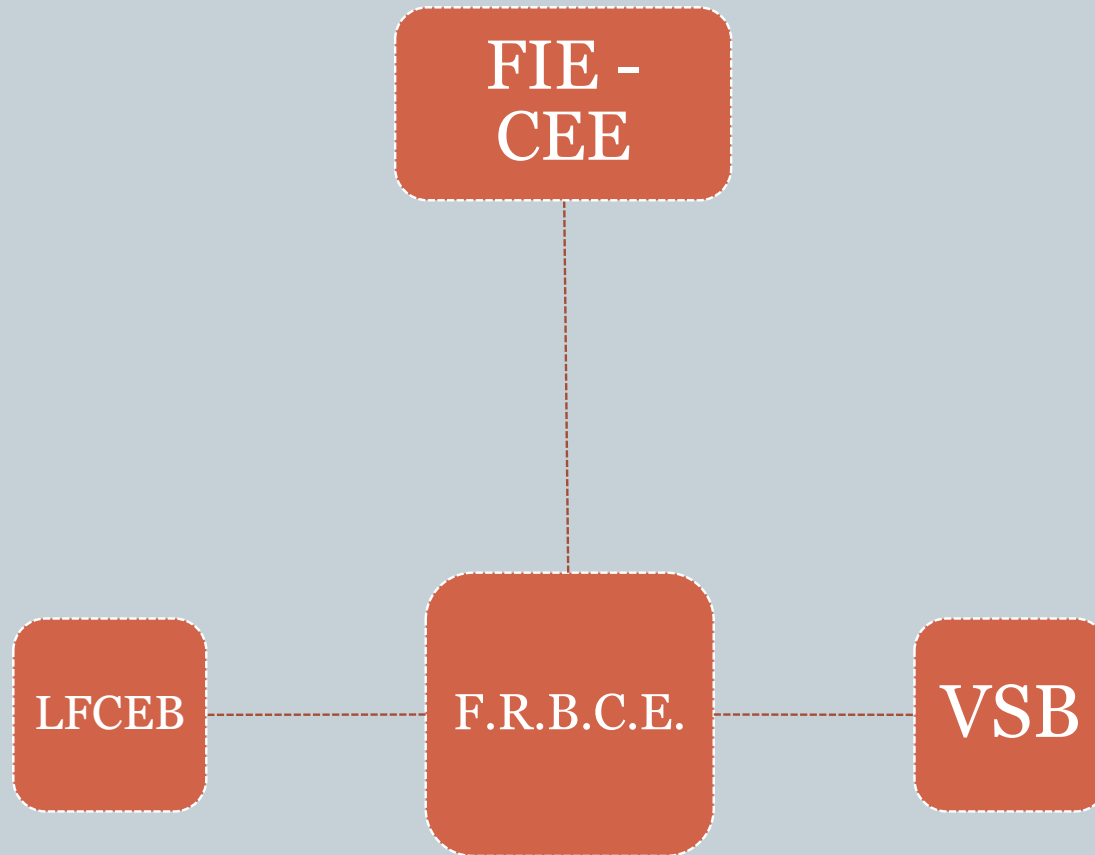
Une démarche à ne pas prendre à la légère...

7

- Car elle va engager de nombreuses personnes (au total 10 personnes, professionnels et bénévoles, au niveau national) et engendrer une cascade d'actes administratifs à différents niveaux (ligue, national, international).
- Car elle engage la responsabilité des dirigeants nationaux vis-à-vis des instances organisatrices.
- Car elle engage la responsabilité des entraîneurs et dirigeants de votre cercle quant au sérieux de votre engagement sportif.

Schéma du fonctionnement général

8



Le tireur (ou un parent, ou l'entraîneur):

9

- Télécharge le formulaire sur le site officiel www.escrime-ligue.be
 - cliquer sur l'onglet « haut niveau »
 - « compétitions qualificatives »
 - « Documents »
- Enregistre le formulaire « inscriptions aux compétitions qualificatives » en le renommant
 - NOM_PRENOM_LFCEB (en lettres majuscules).
 - Exemple : LAMPERTZ_GUILLAUME_LFCEB

- **Complète le formulaire :**
 - Feuille 1 « demande » : compléter les données générales.
 - Feuille 2 « calendrier » : sélectionner les compétitions choisies en cochant les cases correspondantes.
- **Enregistre les modifications**

- Envoie le formulaire par email à l'adresse « escrime@skynet.be » AVANT les échéances reprises dans les calendriers :
 - CADET
 - Période d'octobre à décembre 2011 : 14/09/2011
 - Période de janvier à février 2012 : 30/11/2011
 - JUNIOR
 - Période d'octobre à décembre 2011 : 3/10/2011
 - Période de janvier à février 2012 : 30/11/2011
 - SENIOR
 - Période d'octobre à décembre 2011 : 14/09/2011
 - Période Janvier à juin 2012 : 30/11/2011
 - Remarque : senior B

Le secrétariat de la Ligue

12

- Vous renvoie un accusé de réception.
- Transmet votre formulaire au Comité Sportif Fédéral.

Le Comité Sportif Fédéral

13

- Dresse la liste récapitulative des demandes d'inscription.
- Accorde les autorisations de participation selon les directives du règlement.
- Communique la liste aux commissions d'arbitrage pour les désignations d'arbitres.
- Communique la liste via les sites internet des 2 ligues.

Accès aux compétitions Cadet

14

- **Première condition :**
 - Être repris dans le C.N. de l'arme avec au minimum 1 point.
- **Deuxième condition :**
 - Pour les compétitions du circuit européen cadet : figurer dans le Top 14 de l'arme au C.N.
 - Pour les compétitions du circuit allemand : pas de limite de classement.
- **Remarque : WILD CARDS.**

Accès aux compétitions Junior

15

- **Première condition :**
 - Être repris dans le C.N. de l'arme avec au minimum 1 point.
- **Deuxième condition :**
 - Figurer dans le Top 10 dans le C.N. de l'arme.
- **Remarque : WILD CARDS**

Accès aux compétitions Senior

16

- **Première condition :**
 - Être repris dans le C.N.de l'arme avec au minimum 1 point.
- **Deuxième condition :**
 - EH : figurer dans le Top 16 du C.N.
 - FH – SH – ED : figurer dans le Top 8 du C.N.
 - FD – SD : figurer dans le Top 4 du C.N.
- **Remarque 1 : WILD CARDS.**
- **Remarque 2 : Senior B.**

Inscriptions aux compétitions

17

- Elles sont faites par les secrétariats des ligues :
 - Cadet et Junior : VSB.
 - Senior : LFCEB.
- De nombreuses organisations permettent, via leur site internet, de vérifier que vous êtes bien inscrit(s).

Communiquer ses résultats...

18

**DANS CETTE PARTIE SERONT PRÉSENTÉES
LA MANIÈRE DE COMMUNIQUER SES
RÉSULTATS ET LES SUITES QUI Y SERONT
DONNÉES PAS LE COMITÉ SPORTIF FÉDÉRAL**

Importance de la communication

19

- Le fichier individuel de résultats sera utilisé pour constituer le dossier de sélection.
- Les données seront vérifiées.
- Ces données sont d'une importance déterminante dans les cas qui doivent être soumis à délibération (sportifs qui remplissent partiellement les critères).

Marche à suivre ...

20

- Télécharger le formulaire sur le site internet de la ligue : www.escrime-ligue.be,
 - onglet « haut niveau »
 - « compétitions qualificatives »
 - « Documents » : fiche de résultats.
- Consulter la feuille « instructions » et enregistrer le fichier
 - Exemple : LAMPERTZ_GUILLAUME_EHJ
- Ouvrir une fiche de compétition et la renommer selon le lieu de la compétition
 - Exemple : BRATISLAVA_EHJ

- Remplir les résultats conformément au modèle (voir « insctructions »)
- Enregistrer les modifications
- Envoyer le fichier à l'adresse : escrime@skynet.be

S'entraîner : Que fait la ligue pour soutenir les sportifs ?

22

**DANS CE CHAPITRE SERONT EXPLIQUÉS LES
DIFFÉRENTS PROGRAMMES DE
PRÉPARATION ET D'ENCADREMENT DES
SPORTIFS**

Philosophie de travail de la structure professionnelle de la LFCEB

23

- Elle est au service des sportifs engagés dans la représentation internationale.
- Elle coordonne les moyens et les programmes de préparation.
- Elle vise à constituer des collectifs solidaires dans la préparation et en compétition.
- Elle développe des « standards de travail » aux niveaux tactique, technique, physique, psychologique, coaching en compétition.
- Elle est orientée vers l'excellence.
- Elle cultive une image de professionnalisme et de correction.

Constitution de groupes d'entraînement

24

- Le classement national arrêté au 1/09/2011 et le classement final de la coupe de la LFCEB ont servi de base :
 - Collectif Cadet : Top 4 nés en 98 + Top 4 nés en 97 + Top 4 nés en 96 + Top 4 nés en 95.
 - Collectif Junior : Top 10 au C.N.J. + J1 qui ont presté en international cadet.
 - Collectif Senior : groupe Junior + espoirs et élites senior.

FLEURET

25



PROJET FLEURET

26

- **Projet orienté sur 3 axes**

1°) Les jeunes (13-16 ans) : → Projet « collectif jeune » - centre de formation.

2°) Les espoirs (17-20 ans) : → Projet « groupe juniors ».

3°) Les élites (senior): → Entraînements fédéraux.

Axe 1: le collectif Jeune

27

- Objectifs généraux
 - Regroupement des meilleurs éléments minimes et cadets de la LFCEB
 - ↗ Contacts avec la structure professionnelle de la LFCEB
 - ↗ collaboration Club-LFCEB
 - ↗ contacts avec le haut-niveau international
 - ↗ sélectionnés CE/CM cadet et ↗ performances

Axe 1 (suite)

28

- ✦ Objectifs d'entraînement : s'entraîner à s'entraîner
 - Développement des qualités technico-tactiques.
 - Développement des qualités physiques et des habiletés motrices générales et orientées.
 - Préparation mentale intégrée à l'entraînement.
- ✦ Programme d'entraînement saison 2011-2012
 - 12 séances (48h d'entraînement).
 - Stage décembre : du 27 au 30/12.
 - Ouverture du centre de formation 2 x / semaine.
- ✦ Compétitions encadrées :
 - Munich, Halle, Bratislava, Bad Cannstatt.

Axe 2: le groupe juniors

29

- ✦ Objectifs généraux
 - Poursuite du projet sportif entamé avec le collectif jeune.
 - ↗ sélectionnés CE/CM junior.
- ✦ Objectifs d'entraînement: s'entraîner à la compétition
 - Perfectionnement des qualités technico-tactiques.
 - Développement des qualités physiques et des habilités motrices spécifiques.
 - Maîtrise des processus de la préparation mentale en compétition.
- ✦ Programme d'entraînement
 - 5 séances (28h d'entraînement).
- ✦ Compétitions encadrées : décision 15/09/2011.

Axe 3: Entraînements fédéraux

30

- ✦ Objectifs généraux
 - Regroupement des élites fédérales.
 - Octroyer des possibilités d'entraînements supplémentaires.
 - Offrir un plateau d'entraînement élevé.
- ✦ Objectifs d'entraînement : s'entraîner à gagner
 - Maximiser le niveau de performance.
- ✦ Programme d'entraînement
 - 5 séances (10h d'entraînement).

EPEE

31



EPEE : objectifs

32

- Objectifs généraux : « L'union fait la force ».
 - Développer la coopération entre les sportifs, les entraîneurs, les clubs de la ligue.
 - Développer les talents individuels.
- Objectifs d'entraînement :
 - Apporter un complément d'entraînement physique, technique, tactique aux programmes des clubs.
 - Développer l'adéquation entre les programmes des clubs et les « standards de travail » de la structure fédérale.
 - Développer la motivation de tous en renforçant la cohésion entre les entraîneurs, les sportifs, les parents.

EPEE : programme

33

- Programme de septembre à décembre 2011 :
 - Cadet : 20 heures réparties sur 5 séances.
 - Junior : 24 heures réparties sur 4 séances.
 - Senior : 10 heures réparties sur 5 séances.
 - Partenariat avec les clubs : 2 x / semaine.
 - Centre de formation : 1x / semaine
→ Soit un total de 140 heures.
- Compétitions encadrées :
 - Cadet : Osnabruck, Friedrischaffen.
 - Junior : décision 15/09/11.

Comment se qualifier pour les compétitions « sommets »

34

**DANS CE CHAPITRE SERONT RÉSUMÉES LES
CONDITIONS À REMPLIR POUR UNE
SÉLECTION DANS UNE COMPÉTITION
SOMMET.**

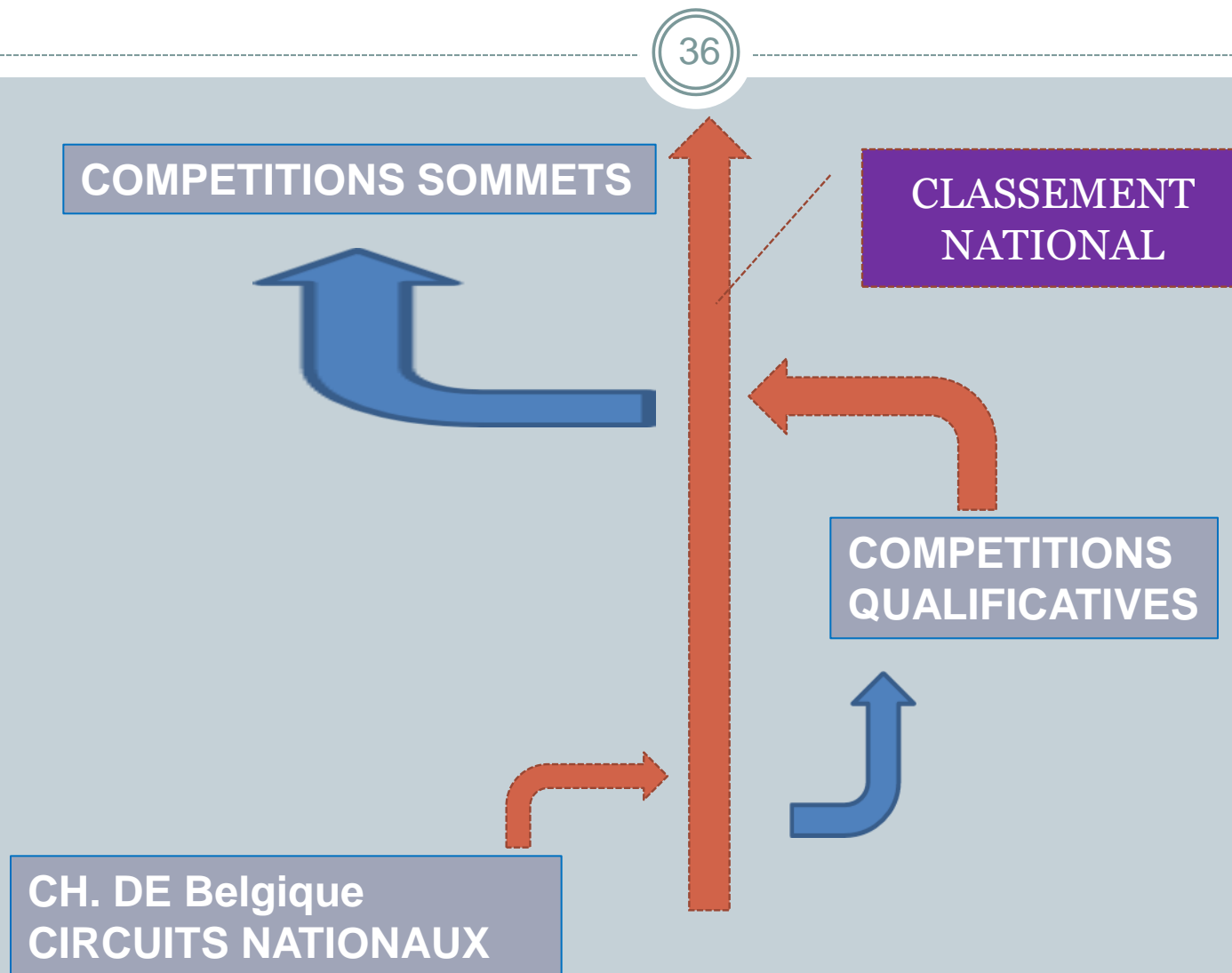
LES FILIERES DE SELECTION

35

	CADET	JUNIOR	SENIOR
FILIERE 1	cl. C.E.E. : 40 pts	cl. F.I.E. : Top 100	cl. F.I.E. : Top 100
FILIERE 2	cl. Nat. : Top 3 ou 4 Et 2 R.S.	cl. Nat : Top 3 ou 4 ET 1 (C.E.) ou 2 R.S. (C.M.)	Cl. Nat : Top 4 ET 2 R.S.
FILIERE 3	Délibération du C.S.F.	Délibération du C.S.F.	Délibération du C.S.F.
FILIERE 4	Wild Cards	Wild Cards	Wild Cards

Fil conducteur : le classement national

36



Calendriers qualificatifs (C.N.)

37

CATEGORIES	C.E.	C.M.	C.E. - 23
CADET	5	3	-
JUNIOR	6	6	-
SENIOR	10	-	9

En garde... Prêts ?

38

